

2024年10月25日

ティーベック株式会社

【人事担当必見】健康経営情報をキャッチアップできる T-PEC オリジナルマガジン

『Cept (セプト)』最新号 (Vol.29) 配布開始

よく眠る会社が勝つ！「適切な睡眠」普及/活発化する「女性の健康」をめぐる動き

ティーベック株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役社長：鼠家 和彦）は、2024年10月25日（月）より健康経営情報誌『Cept (セプト)』（Vol.29）の配布を開始しました。



ダウンロードはこちら：

<https://www.t-pec.co.jp/download/cept-vol29/>

Cept (セプト) Vol.29 概要

●特集

よく眠る会社が勝つ！「適切な睡眠」の普及に向け国も企業も取り組みを進めよう

（株式会社ニューロスペース 代表取締役社長 CEO 小林孝徳氏）

社員の睡眠の時間と質を確保している企業の利益率が向上しているエビデンスがあり、睡眠に対する関心が高まっています。睡眠に関して、国や企業はどうすればよいのかを考える。

●Topics

活発化する「女性の健康」をめぐる動き 企業が今、取り組むべきことは？

女性の健康への配慮は健康経営推進で必須項目となっている。「女性版骨太の方針」や、更年期女

性の健康推進に関する民間の政策提言から、どのような対策が必要か探る。

●最先端レポート

労災支給件数、5年連続で過去最多を更新 883件中、カスハラによる支給は52件

～2023年度・過労死等の労災補償状況／厚労省～

仕事上のストレスや過重労働による精神障害を原因とした労災認定の件数が、5年連続して過去最多を更新。認定の原因別では、パワハラ、セクハラやカスハラの深刻な実態が浮き彫りになっている。

●健康トレンドワード

アイフレイル

日本眼科啓発会議が提唱した新しい概念で、「加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、様々な外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態」を指す。アイフレイルのリスクの確認や早期発見に繋げるためのチェックツールを紹介。

●法律相談Q & A

中途採用の面接時に「妊娠の予定」を質問することは問題か？

即戦力として期待している中途採用の選考で、面接の際に「お子さんの予定は？」といった女性のライフプランに関する質問は、法律の観点からは問題になるのか。小笠原弁護士に聞く。

■健康経営情報誌『Cept（セプト）』について

Ceptはラテン語のcapere（つかむ）に由来。健康経営の最新情報、トレンドをキャッチし、未来・健康をつかむという意味を含んでいます。日々の業務で忙しい健康経営に関わる人事担当者様が、3か月に1度読むことにより健康経営のトレンドや知識をアップデートできるような内容を目指しています。自組織内の健康づくりの参考にいただければ幸いです。

バックナンバーはこちらから»<https://www.t-pec.co.jp/news/cept/>

※Ceptの著作権は、ティーベック株式会社、またはティーベック株式会社に利用を許諾している第三者に帰属します。

<冊子ご希望の場合>

紙媒体/A4判の冊子を法人・団体様向けにご用意しています。

ご希望の場合はティーベックお問合せ (<https://www.t-pec.co.jp/contact/service/>) よりご連絡ください。

■ティーベック株式会社について <https://www.t-pec.co.jp/>

24時間健康相談事業のパイオニアとして1989年に設立。医師・保健師・看護師などの医療資格者を有するコンタクトセンターを運営し、セカンドオピニオン手配サービスやメンタルヘルスカウンセリング、生活習慣病の重症化予防など、健康・医療分野における社会課題の解決を目的とした事業を多数展開。2017年から8年連続で健康経営優良法人「ホワイト500」に認定。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

ティーベック株式会社 <https://www.t-pec.co.jp/>（担当：経営企画部）

〒110-0005 東京都台東区上野5丁目6番10号

メール：info-pr@t-pec.co.jp