

2022年9月28日

ティーベック株式会社

＜毎年10月1日は電話健康相談の日＞

**ティーベック、「わたしの電話健康相談エッセイ」募集！**  
**—体験談、おすすめの利用方法、こんなときに使ってみいたいなど—**

24時間健康相談等の健康支援サービスを提供するティーベック株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役社長：鼠家 和彦）は、10月1日『電話健康相談の日』（日本記念日協会認定）の一環として、「わたしの電話健康相談エッセイ」コンテストを開始しました。入選者にはギフトカードを贈呈。

電話健康相談※の体験談、おすすめの利用方法、こんなときに使ってみいたいなど、電話健康相談をテーマにしたエッセイを大募集。電話健康相談の利用の有無に関わらずどなたでもご応募できます。



**※電話健康相談とは？**

電話で体調のこと、病気についてなど相談できるサービスのこと。オンライン診療とは異なり、病気の診断はできませんが、医師や看護師などの専門家に直接相談することができる心強いサービスです。

相談内容は利用サービスにより異なりますが、本企画では、医療機関情報の提供（病院探しのサポート）、小児相談（子供の健康に関すること、子育てについて等）、介護相談、やメンタル相談なども幅広く含み「電話健康相談」と定義します。

＜参考＞もしかしたらあなたも使えるかも？電話健康相談（<https://t-pec.jp/event/lp/hello24/>）

## 「わたしの電話健康相談エッセイ」 コンテスト概要

毎年 10 月 1 日は「電話健康相談の日」です。当社はいつでも、どこからでも利用できる電話健康相談を日常の医療・健康サポートツールとして多くの人に知っていただくために、毎年さまざまな企画を実施しています。本年は「わたしの電話健康相談エッセイ」コンテストを開催します。

電話健康相談の体験談や思い出・感想のほか、こんなときに役立つ、自分ならこのように役立つなど、「電話健康相談」をテーマにしたエッセイなら利用経験の有無に関わらずどなたでも応募できます。

電話健康相談サービスの利用者から、まだ利用したことがない方、ご存じなかった方まで、どなたでもふっつてご応募ください。

### <概要>

- ・ 募集期間：2022 年 9 月 28 日（水）～2023 年 1 月 9 日（月）まで
- ・ 応募方法：WEB 申し込みフォーム、郵送、SNS(Instagram)
- ・ 作品について：字数制限はありませんが、テキスト（文字）で 300～1500 文字推奨
- ・ 入賞：最優秀賞 1 名（3 万円ギフトカード）、優秀賞 2 名（1 万円ギフトカード）、T-PEC 特別賞 1 名（1 万円ギフトカード or 健康グッズ）、入選 10 名（3000 円ギフトカード）

コンテスト詳細・応募はこちら (<https://www.t-pec.co.jp/news/newsrelease/2022-0928/>)

### ■電話健康相談の日について（日本記念日協会認定）

いつでも、どこからでも利用できる電話健康相談を日常の医療・健康サポートツールとして多くの人に認知および活用してもらうのが目的。日付は 1989 年 10 月 1 日に同社の 24 時間年中無休の電話健康相談サービス「ハロー健康相談 24」が開始されたことにちなみ制定（日本記念日協会制定）。

### <参考> 過去の取り組みについて

- ・ 2019 年 チャリティーアンケートキャンペーン (<https://www.t-pec.co.jp/news/newsrelease/2019-1001/>)
- ・ 2020 年（事例募集）電話健康相談のススメキャンペーン (<https://t-pec.jp/telsoudan24/>)
- ・ 2021 年 電話ヘルスカウンセラー・心理カウンセラーの仕事に関する意識調査を公開 (<https://www.t-pec.co.jp/news/newsrelease/2021-1001/>)

### ■ティーベックについて

<https://www.t-pec.co.jp/>

24 時間健康相談事業のパイオニアとして 1989 年に設立。医師・保健師・看護師などの医療資格者を有するコンタクトセンターを運営し、セカンドオピニオン手配サービスやメンタルカウンセリング、生活習慣病の重症化予防など、健康・医療分野における社会課題の解決を目的とした事業を多数展開。2017 年から 6 年連続で健康経営優良法人『ホワイト 500』に認定。

### ■T-PEC サービス利用確認センター

ティーベックのメンタルカウンセリングや 24 時間電話健康相談をご加入中の生命保険や健康保険組合などの付帯サービスで、無料で利用できる可能性があります。下記、T-PEC サービス利用確認センターで利用資格をご確認ください。  
0120-616-151 (日祝を除く 9:00-17:00)

※こちらの電話番号は確認専用ダイヤルであり、心理・健康相談等ではありません。

#### 【本リリースに関するお問い合わせ先】

ティーベック株式会社 <http://www.t-pec.co.jp/> (担当：大井、絹山)  
〒110-0005 東京都台東区上野 5 丁目 6 番 10 号 HF 上野ビルディング  
電話：(03) 3839-1078/メール：[info-pr@t-pec.co.jp](mailto:info-pr@t-pec.co.jp)