

2022年2月14日

ティーベック株式会社

<毎年2月14日はセカンドオピニオンを考える日>

ティーベック、「セカンドオピニオンをおさらいしよう！」リーフレットを無料配布

—会社、学校などの健康啓発にも、ご活用ください—

セカンドオピニオン手配サービス等の健康支援サービスを提供するティーベック株式会社（本社：東京都台東区、代表取締役社長：鼠家 和彦）は2月14日『セカンドオピニオンを考える日』（日本記念日協会認定）CSR事業の一環として、「セカンドオピニオンをおさらいしよう！」リーフレット（PDFダウンロード）を無料配布します。

個人利用のほか、会社・学校などでの掲示、周知など、健康啓発の場でご自由にダウンロード・印刷してお使いください。

**セカオピ | セカンドオピニオンをおさらいしよう**

セカンドオピニオンとは、患者自身が納得のいく治療方法を選ぶように、主治医とは違う医療機関の医師に、病気の診断や治療方針について求める、「第2の意見」のことを指します。

詳しい情報は **web ページ** でご覧ください  
参考：セカンドオピニオンのメリットとやり方、注意点を解説（医師監修）

**【セカンドオピニオンの流れ】**

- 1 主治医の意見をよく聞いて理解する
- 2 セカンドオピニオンを受ける医療機関を決める
- 3 主治医にセカンドオピニオンを受けることを伝え、紹介状、検査結果のデータを用意してもらう
- 4 セカンドオピニオンを受ける
- 5 主治医に、セカンドオピニオンを受けた医師から受け取った書類を渡して結果を伝え、相談する
- 6 治療する医療機関や治療方針を決め、主治医に自分の出した結論を伝える

**【注意点とポイント】**

- 主治医の診断結果や治療方針をしっかりと理解する
- 主治医にセカンドオピニオンを受けることを相談する
- 医師以外の医療ソーシャルワーカーや看護師の意見を聞いてみる
- セカンドオピニオン受診後、最後は自分で決断する

**【セカンドオピニオンを受ける医療機関の探し方】**

主治医に紹介してもらう

インターネット、本、雑誌などから自分で探す

医療保険や民間の医療関連情報サービスを利用する

毎年2月14日は「セカンドオピニオンを考える日」です

**T-PEC**

セカンドオピニオンを考える日 2022 リーフレット

「セカンドオピニオンをおさらいしよう！」ダウンロード（PDF）はこちら»

[https://www.t-pec.co.jp/wp/wp-content/uploads/2022/02/newsrelease\\_2022-0214\\_leaflet.pdf](https://www.t-pec.co.jp/wp/wp-content/uploads/2022/02/newsrelease_2022-0214_leaflet.pdf)

**いざ、セカンドオピニオンを受けたいと思っても「どうすれば受けられるかわからない」ことも…  
前もって流れやポイントを知っておくと安心です**

厚生労働省の調査によると、セカンドオピニオンを必要だと思っても実際に受けていない人は 60%以上であり、受けなかった理由は「受けたほうがいいのか判断ができない」「どうすれば受けられるかわからない」「主治医に言いにくい」の理由が上位にありました。

参考：厚生労働省、平成 23 年受療行動調査

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jyuryo/11/index.html>

セカンドオピニオンを他人事ではないという意識を常日頃から持ち、希望すればだれでもセカンドオピニオンの正しい情報にたどり着ける社会を実現するため、セカンドオピニオンの流れやポイントをまとめたリーフレットを作成しました。下記 URL から無料で PDF ダウンロードできますのでお役立てください。

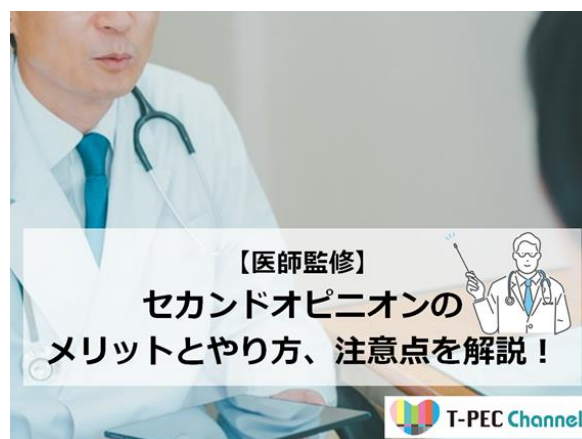
**「セカンドオピニオンをおさらいしよう！」リーフレットダウンロードはこちら**

[https://www.t-pec.co.jp/wp/wp-content/uploads/2022/02/newsrelease\\_2022-0214\\_leaflet.pdf](https://www.t-pec.co.jp/wp/wp-content/uploads/2022/02/newsrelease_2022-0214_leaflet.pdf)

**<リーフレットご利用にあたっての注意事項>**

- ・ 個人の閲覧のほか、企業や学校などで健康啓発活動等にご活用いただけます。
- ・ 加工・改変等はおやめください。
- ・ このポスターの著作権はティーベック株式会社に帰属します。

また、情報サイト T-PEC Channel にてセカンドオピニオンについて詳しく解説もありますので併せてご覧ください。  
セカンドオピニオンのメリットとやり方、注意点を解説（医師監修）



<https://t-pec.jp/ch/article/596>

### ■セカンドオピニオンを考える日とは？

毎年2月14日の「セカンドオピニオンを考える日」は病気になったときに主治医とは別の医師に意見を聞くセカンドオピニオンについて正しく理解してもらうことを目的に制定した記念日です。

日付は2番目（2）の医師（14）と読む語呂合わせと、大切な人を思いやる（考える）日の「バレンタインデー」から2月14日としました。



#### <参考> 過去の取り組みについて

2020年「セカンドオピニオン川柳」の募集

<https://t-pec.jp/senryu/html/>

2021年「300文字で語る！わたしのセカンドオピニオン」とロゴマークの募集

[https://t-pec.jp/event/so\\_day/2021/](https://t-pec.jp/event/so_day/2021/)

### ■ティーペックについて

<https://www.t-pec.co.jp/>

24時間健康相談事業のパイオニアとして1989年に設立。医師・保健師・看護師などの医療資格者を有するコンタクトセンターを運営し、セカンドオピニオンやメンタルヘルスカウンセリング、生活習慣病の重症化予防など、健康・医療分野における社会課題の解決を目的とした事業を多数展開。2017年から5年連続で健康経営優良法人『ホワイト500』に認定。

#### 【本リリースに関するお問い合わせ先】

ティーペック株式会社 <https://www.t-pec.co.jp/> （担当：大井、絹山）

〒110-0005 東京都台東区上野5丁目6番10号 HF 上野ビルディング

電話：(03) 3839-1078/メール：[info-pr@t-pec.co.jp](mailto:info-pr@t-pec.co.jp)