セカンドオピニオンをおさらいしよう

セカンドオピニオンとは、患者自身が納得のいく治療方法を選べるように、
主治医とは違う医療機関の医師に、病気の診断や治療方針について求める、
「第２の意見」のことを指します。

詳しい情報は web ページでご覧ください

参考：セカンドオピニオンのメリットとやり方、注意点を解説（医師監修）

セカンドオピニオンの流れ

1. 主治医の意見をよく聞いて理解する
2. セカンドオピニオンを受ける医療機関を決める
3. 主治医にセカンドオピニオンを受けることを伝え、紹介状、検査結果のデータを用意してもらう
4. セカンドオピニオンを受ける
5. 主治医に、セカンドオピニオンを受けた医師から受け取った書類を渡して結果を伝え、相談する
6. 治療する医療機関や治療方針を決め、主治医に自分の出した結論を伝える

注意点とポイント

- 主治医の診断結果や治療方針をしっかりと理解する
- 主治医にセカンドオピニオンを受けることを相談する
- 医師以外の医療ソーシャルワーカーや看護師の意見を聞いてみる
- セカンドオピニオン受診後、最後は自分で決断する

セカンドオピニオンを受ける医療機関の探し方

主治医に紹介してもらう

インターネット、本、雑誌などから自分で探す

医療保険や民間の医療関連情報サービスを利用する

毎年２月１４日は「セカンドオピニオンを考える日」です

T-PEC