

## 年末年始も受診可能な病院探しは「T-PEC 年末年始当番医検索」 健康管理にはティーベック電話健康相談も利用しよう！

24時間電話健康相談、メンタルヘルスカウンセリング等の健康支援サービスを提供するティーベック株式会社(本社:東京都台東区、代表取締役社長:砂原 健市)は、社会貢献活動(CSR)の一環として、年末年始(12/31~1/3)に受診できる医療機関を検索できるサイトを12月27日(金)18時から公開します。また、24時間電話健康相談も休まず提供しますので併せてご確認ください。



■もしもの時に備えて「T-PEC 年末年始当番医検索」をブックマークしよう！

ティーベックでは「年末年始に診てくれる医療機関を教えてください」という相談や要望に応えるために、社員・相談スタッフ総出で情報収集をして「T-PEC 年末年始当番医検索」を提供しています。「T-PEC 年末年始当番医検索」は平成 6 年から毎年公開しており、今年で 15 年目を迎える社会貢献活動(CSR)です。

1. WEB で「ティーベック 当番医」を検索、または下記 QR からアクセス



2. 都道府県、エリア(都道府県、市区町村)、診療科目や日付から医療機関を検索可能です。  
※公開日(2019年12月27日)までは今年の画面が表示されます



■年末年始の急な体調変化やケガには電話健康相談の利用も！

ティーペックの電話健康相談は連休や年末年始の健康管理の強い味方

医療機関が休みになる年末年始。急な病気や体調変化、旅行先でのケガには、「24 時間電話健康相談」が役立ちます。ティーペックの電話健康相談では、電話カウンセラー研修を受けた看護師、保健師などの医療資格者が対応します。

<相談例>

- ・ スキーでケガをした。足が腫れている…応急処置は？
- ・ 子供が、耳が痛いと言っている…小児科に連れて行けばいいの？
- ・ 旅行先で吐き気が止まらない。ノロウイルスかも？まずどうすればいいの？

■ティーペックの電話健康相談の利用方法は？

生命保険や健康保険組合などの付帯サービス(※)でティーペックの電話健康相談が利用できる場合があります。加入時に受け取った利用案内または各 WEB ページでご確認ください。

連休・お盆・年末年始の  
もしもの備え。

T-PEC  
電話健康相談

電話番号なんだっけ？

証券番号ってなんだっけ？

あらかじめ  
スマホ登録  
しよう！  
電話番号 &  
利用者番号

※生命保険付帯サービス  
ご利用の場合

## ＜利用のために準備しておくもの＞

### 1. 電話健康相談先の電話番号を確認

加入している保険や団体ごとに電話番号は異なります。各社、各団体の利用案内または各 WEB ページでご確認ください。

### 2. 利用者番号

生命保険の場合は証券番号、健康保険組合の場合は保険証番号が必要となることがあります。特に、証券番号は日常で利用することが少ないので忘れがち。あらかじめスマホや手帳で管理しておくとう便利です。

(※)付帯サービスとは？

生命保険や損害保険のメインの保障と別に、保険加入者が無料もしくは割安な料金で利用できる補助的なサービスです。サービス内容・詳細は提供している保険会社により異なります。

### 【ティーベック株式会社について】

<http://www.t-pec.co.jp/>

24 時間電話健康相談事業のパイオニアとして 1989 年に設立。医師・保健師・看護師などの医療資格者を有するメディカルコールセンターを運営し、セカンドオピニオンやメンタルヘルスカウンセリング、生活習慣病の重症化予防など、健康・医療分野における社会課題の解決を目的とした事業を多数展開。2017 年から3年連続で健康経営優良法人『ホワイト 500』に認定。

### 【本リリースに関するお問い合わせ先】

ティーベック株式会社(担当:大井、絹山)

〒110-0005 東京都台東区上野 5 丁目 6 番 10 号 HF 上野ビルディング

電話 : (03)3839-1078/メール : info-pr@t-pec.co.jp