

企業の「健康経営」を支援する新サービス

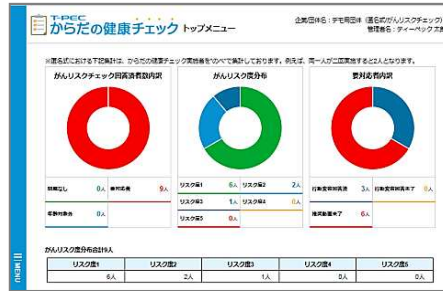
『からだの健康チェック』提供開始

“生活習慣改善の動機付け”と“集団の集計/分析”で健康経営をサポート

ティーペック株式会社（東京都台東区 代表取締役社長 砂原健市）は、5月15日、企業の健康経営施策や健康保険組合のコラボヘルス施策として、新サービス「からだの健康チェック」の提供を開始いたします。受検者個人の氏名等は取得せずに動機付け支援に特化した「匿名式」と、所属企業・団体から個人への動機付け支援に加えて健康増進支援や集団分析が可能な「記名式」から選ぶことができます。

このサービスは、WEBアプリによる企業・団体向けサービスで、従業員など個々ユーザーの「がん罹患リスク」や「脳卒中発症リスク」を診断します。リスクの診断は、国立研究開発法人 国立がん研究センターが、日本人男女10万人を対象として20年にわたり行った追跡調査により得られた科学的根拠に基づいております。

ユーザーは、個々人に合ったアドバイスや動画等による学習コンテンツを提示され、生活習慣の改善を動機付けられます。また、記名式では、企業担当者は専用の管理サイトで進捗管理や自社の健康施策のPDCA管理に役立てることができます。更に、ハイリスク者向けの踏み込んだ施策に繋ぐことも可能です。



特長 1

国立研究開発法人 国立がん研究センターが、日本人男女10万人を対象として20年にわたり行った追跡調査により得られた科学的根拠に基づくプログラム

特長 2

T-PEC独自の個人アドバイスや行動変容の動機付け、集団毎の集計・分析を標準装備

特長 3

自分の疾病リスクが診断されることから、健診結果の分かりやすい理解、生活習慣改善のための個人の動機付けが可能

ティーペック株式会社 URL : <http://www.t-pec.co.jp/>
〒110-0005 東京都台東区上野5丁目6番10号HF上野ビルディング
代表取締役社長：砂原健市



【事業内容】

24時間電話健康相談事業のパイオニアとして1989年に設立。医師・保健師・看護師などの医療資格者を有するメディカルコールセンターを運営し、セカンドオピニオンやメンタルヘルスカウンセリング、生活習慣病の重症化予防など、健康・医療分野における社会課題の解決を目的とした事業を多数展開。2017年・2018年と2年連続で健康経営優良法人『ホワイト500』に認定。

【お問い合わせ】

電話：03-3839-1105 FAX：03-3839-1101 e-mail: marketing@t-pec.co.jp 営業支援課 塩崎



からだの健康チェック 3 つの特長

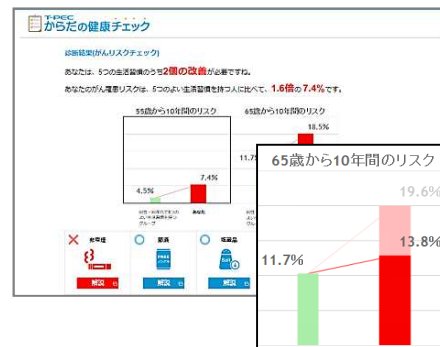
1 科学的根拠に基づくプログラム

(1) リスク診断について

国立がん研究センターが、日本人男女10万人を対象として20年にわたり行った追跡調査により得られた科学的根拠に基づき、がん罹患リスクや脳卒中発症リスクを診断します。

(2) リスクや改善点をわかりやすく見える化

リスク度はパーセンテージとグラフで表示され、またアイコンにより改善すべき生活習慣もわかりやすく表示されます。更に、生活習慣を改善した場合のシミュレーション機能も付いています。



2 T-PEC独自の個人アドバイスや行動変容の動機付け、集団毎の集計・分析を標準装備

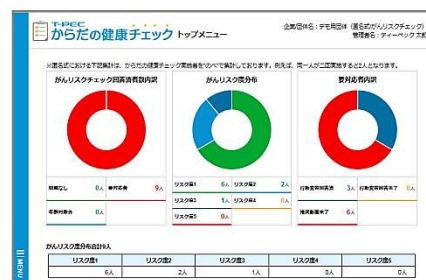
(1) 充実したアドバイスと学習ツール

年齢、性別、回答内容などに応じて個々人にあったアドバイスを提示します。また、個人学習ツールとして、生活習慣改善（喫煙、食生活、運動、飲酒など）やがん予防、健診受診、血圧、高血糖など様々な動画も用意されています。

(2) 集団の傾向を把握

記名式の場合は、管理者の専用サイトで、受検状況、回答の進捗状況、リスク度の分布などを、ダッシュボードから確認することができます。

また、集団分析の機能により、組織全体の傾向だけでなく、ある特定の地域や部門で抱えている課題まで把握することが可能であり、より効果的な健康施策へと繋げることができます。



3 生活習慣改善のための個人の動機付けが可能

自分自身の疾病リスクが数値 (%) で診断され、更にグラフやシミュレーションにより視覚的に表されることから、生活習慣改善への動機付けに繋がります。学習コンテンツの視聴後には、生活習慣改善の意志を確認する質問があり、対象者が生活習慣改善に前向きかどうか把握することができるため、対象者の状況にあわせたアプローチも可能です。

企業側管理者には、2種類のIDが用意されます。例えば、産業保健スタッフを想定したIDでは、集団集計結果を詳しく絞り込んだり、個々の回答結果を参照したりすることができます。メール配信によるアプローチ機能も標準搭載。これにより、ハイリスク者向けの踏み込んだ個別アプローチも可能です。

※：ご提供方式として、①記名式（人事マスタ登録による個人情報有り）、②匿名式（個人情報の登録なし）の2種類があります。属性データを確認できるのは、①記名式となります。

※：企業側管理者のIDには、(A)人事スタッフID（個人の回答結果は見られず集団集計のみが見られる）、(B)産業保健スタッフID（個人の回答結果まで確認できる）の2種類があります。